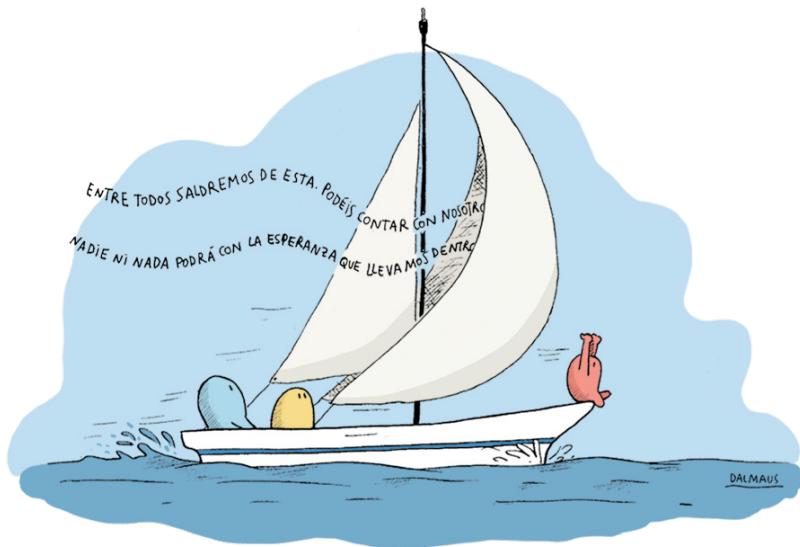


# HAY PALABRAS QUE SON VIENTO



Un libro escrito gracias a más de 1.700 comentarios  
de Instagram para dar ánimos durante el confinamiento



Fundación "la Caixa"

[miradasconalma.org](http://miradasconalma.org)

# Prólogo

Las consecuencias de la pandemia del coronavirus nos han llevado a vivir de una forma diferente el Día del Libro de este año. Pero, sin duda, las historias de compromiso y solidaridad de estos días también merecen celebrarse. *Hay palabras que son viento* es un libro que refleja todo este movimiento solidario y ha sido posible gracias a más de 1.700 comentarios de nuestros seguidores en Instagram, a partir de una acción digital que invitaba a todas las personas a compartir su mensaje más inspirador para dar ánimos durante este confinamiento. Ahora, vas a leer las 23 frases más especiales de esta acción que hemos impulsado desde la Fundación "la Caixa".

Creemos, más que nunca, que la cultura es un camino imprescindible para seguir inspirando una sociedad mejor. Gracias a todas las personas que han participado en esta iniciativa cultural y solidaria. Esperamos que estas palabras sean, de alguna forma, viento y ánimo para muchas personas. Sobre todo para aquellas que más lo necesitan.

**Fundación "la Caixa"**  
@fundlaicaixa  
@alma\_laredsocialsocial

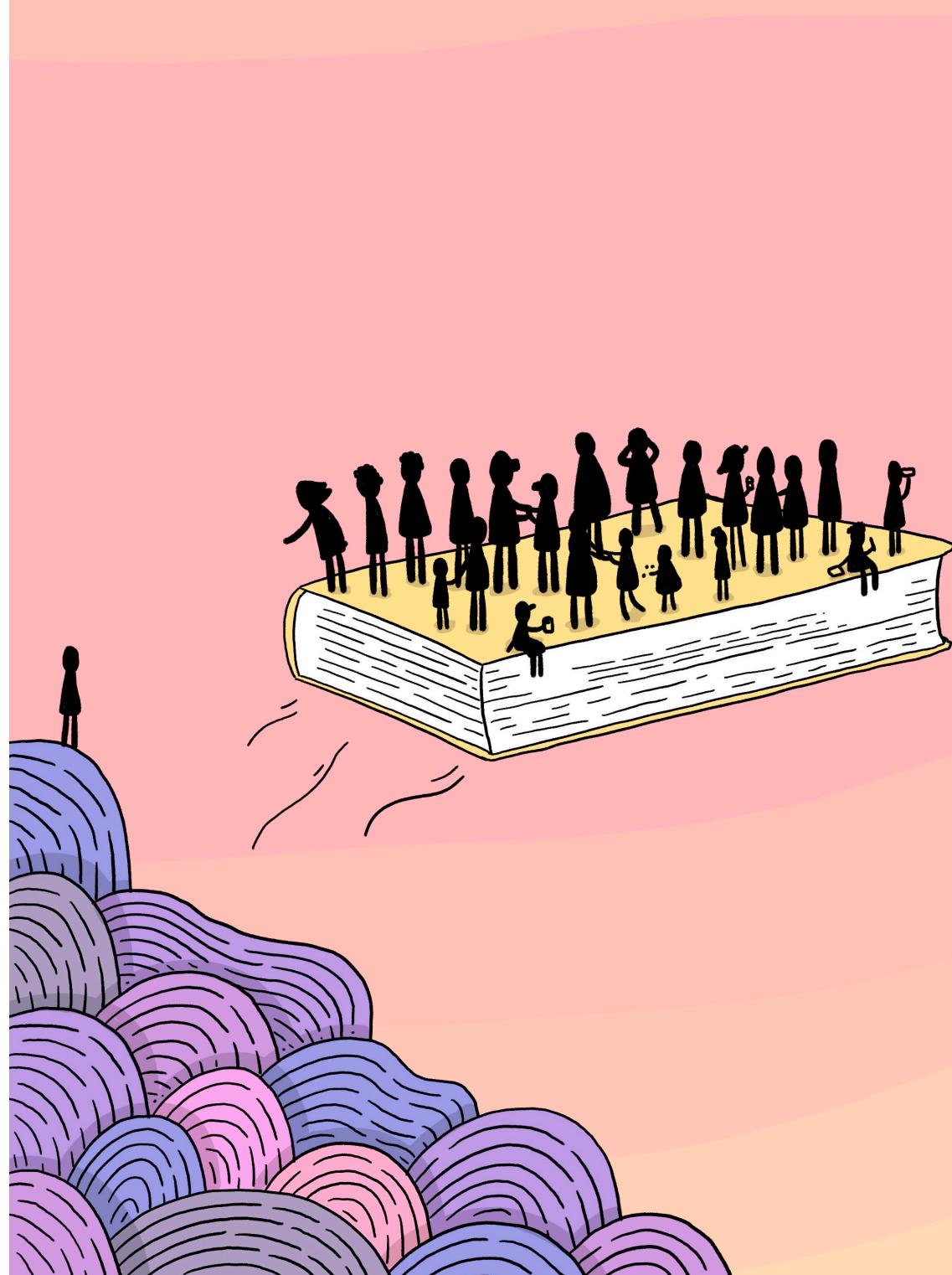
*Un comentario de @pinoira*

Puede que  
no estemos  
bajo el  
mismo techo,

ni siquiera  
bajo el  
mismo cielo,

pero  
estamos  
unidos por  
el mismo  
libro.

Toca  
viajar  
un poco  
por  
dentro.



*Un comentario de [@graciagould](#)*

Volverás  
a sentir el  
viento en  
la cara,

como  
cuando  
pedaleabas  
tan rápido  
en verano

que el  
paisaje  
se difumi-  
naba.

# Incluso el suelo

siempre  
mira al cielo.

*Un comentario de @jordimartinez99*



No hace  
falta llegar al final  
del túnel porque  
dentro de ti y de  
mí hay luz.

Y con el  
mundo  
parado

comenzamos  
a movernos  
más que  
nunca,

entendimos  
el valor de  
una *canción*,

aprendimos  
a abrazar-  
nos sin  
tocarnos.

Hay palabras que son viento

*Un comentario de [@peraveure](#)*

*Un comentario de @mcarmenmb*

Nos  
dimos  
cuenta  
de que

éramos  
*frágiles*,  
y eso nos

hizo  
más  
*humanos*.

A veces un

abrazo te puede  
*reiniciar la vida.*

Hay palabras que son viento

*Un comentario de @mireya.carrion*

*Un comentario de @celiabomar*

**Nos**  
*quitaron*  
**el tacto**

de los  
*abrazos*,  
pero  
volvieron

en  
forma de  
*aplauso*.

*Un comentario de [@virginiaculpa](#)*

**Somos libres  
mientras seamos  
creativos.**



Hay palabras que son viento

*Un comentario de @melladosara*

Todos  
vimos a  
través de  
nuestras  
ventanas

las calles  
vacías,  
la primave-  
ra, el  
silencio

y nuestras  
ganas de  
libertad.

Solidaridad,  
amor y ganas  
de estar  
más unidos  
que nunca.

Todo,  
escondido  
bajo

un  
aplauso.

Hay palabras que son viento

*Un comentario de @luuucg5*

*Un comentario de @luolmedo\_*

# Hay tantas cosas

que tenemos en común, que una mirada parece diminuta.

Nunca la  
distancia  
nos regaló  
tanta  
cercanía.

Hay palabras que son viento

*Un comentario de @pilarmarmed*



*Un comentario de [@pattfuentes](#)*

La ilusión  
también es  
una energía  
renovable.

Que las  
únicas  
*curvas*

que nos  
*preocupen*  
sean

las son-  
risas de  
nuestros  
mayores.

Hay palabras que son viento

*Un comentario de @beatrizcarretero22*

*Un comentario de @merceditas2866*

Cuando  
esto llegue  
al *final*

empezarán  
las *primeras*  
veces

de  
*muchas*  
cosas.

Cada vez  
que  
necesites  
respirar,  
abre  
un libro.

Hay palabras que son viento

*Un comentario de @rosa\_gps26*

Hay palabras que son viento

*Un comentario de @josearoda*

Mientras  
podamos  
abrir  
*un libro,*

podremos  
salir de  
*casa.*

# Cuánta

luz hay en ese  
puedo.

*Un comentario de @mariajjmontoro*



Un comentario de [@birdgirl1919](https://www.instagram.com/birdgirl1919)

Cuando todo esto  
acabe, sé la persona  
que te quieras  
encontrar.

Después  
de esto,  
hablará  
el abrazo.

*Un comentario de @sanittud*

*Un comentario de @letracobarde*

Pasará, y  
recordaremos

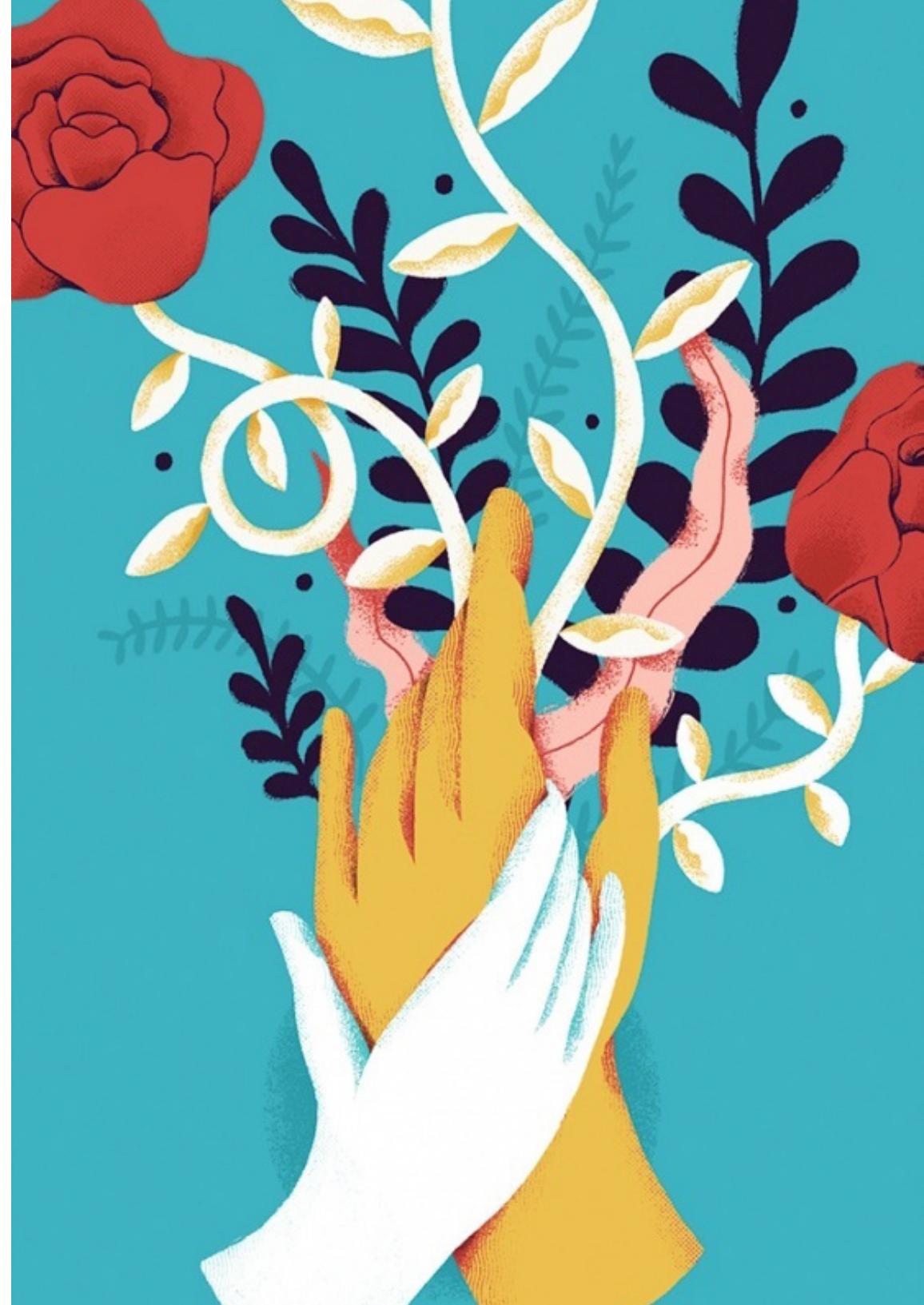
que un balcón  
nos bastó para  
alejar el miedo.

Edición:  
**Fundación "la Caixa"**

Ilustración portada:  
**Dalmaus**

Ilustraciones:  
**72 kilos**  
**Verónica Cassiani**  
**Marc Pallarès**  
**Belen Segarra**  
**Lorena Rivega**  
**Fran Pulido**

Diseño y maquetación:  
**&Rosàs**



**#HayPalabrasQueSonViento**



Fundación "la Caixa"

[miradasconalma.org](http://miradasconalma.org)