

# HAY PALABRAS QUE SON VIENTO



Un libro escrito gracias a más de 1.700 comentarios  
de Instagram para dar ánimos durante el confinamiento

# Prólogo

Las consecuencias de la pandemia del coronavirus nos han llevado a vivir de una forma diferente el Día del Libro de este año. Pero, sin duda, las historias de compromiso y solidaridad de estos días también merecen celebrarse. *Hay palabras que son viento* es un libro que refleja todo este movimiento solidario y ha sido posible gracias a más de 1.700 comentarios de nuestros seguidores en Instagram, a partir de una acción digital que invitaba a todas las personas a compartir su mensaje más inspirador para dar ánimos durante este confinamiento. Ahora, vas a leer las 23 frases más especiales de esta acción que hemos impulsado desde la Fundación "la Caixa".

Creemos, más que nunca, que la cultura es un camino imprescindible para seguir inspirando una sociedad mejor. Gracias a todas las personas que han participado en esta iniciativa cultural y solidaria. Esperamos que estas palabras sean, de alguna forma, viento y ánimo para muchas personas. Sobre todo para aquellas que más lo necesitan.

**Fundación "la Caixa"**

**@fundlacaixa**

**@alma\_laredsocialsocial**

Hay palabras que son viento

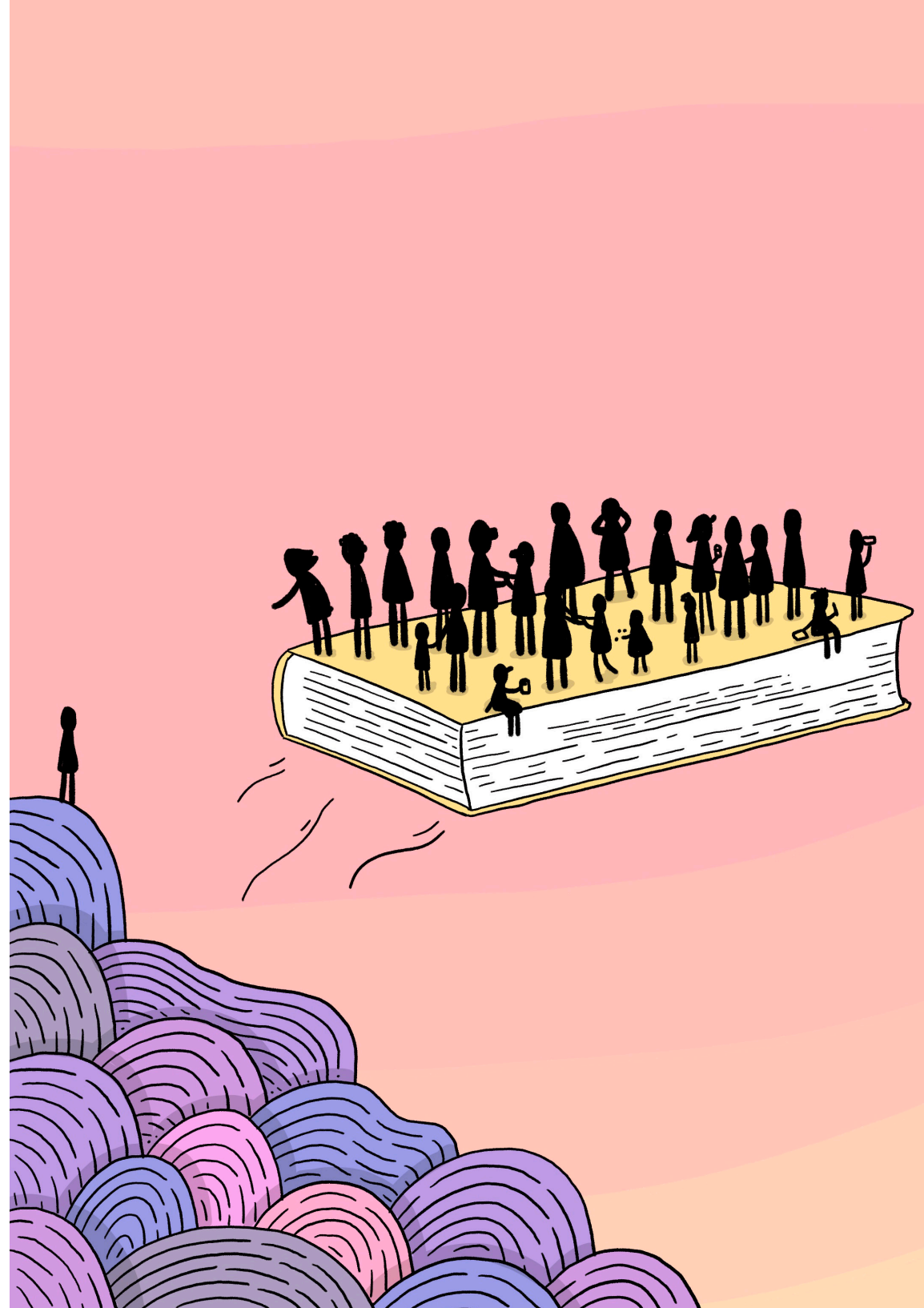
*Un comentario de @pinoira*

Puede que  
no estemos  
bajo el  
mismo *techo*,

ni siquiera  
bajo el  
mismo *cielo*,

pero  
estamos  
unidos por  
el mismo  
*libro*.

Toca  
viajar  
un poco  
por  
dentro.



Hay palabras que son viento

Un comentario de @graciagould

Volverás  
a *sentir* el  
viento en  
la *cara*,

como  
cuando  
*pedaleabas*  
tan rápido  
en *verano*

que el  
*paisaje*  
se difumi-  
naba.

# Incluso el suelo

siempre  
*mira* al cielo.

Hay palabras que son viento

*Un comentario de @jordimartinez99*



No hace  
falta llegar al final  
del *túnel* porque  
dentro de ti y de  
mí hay *luz*.

Y con el  
*mundo*  
parado

comenzamos  
a *movernos*  
más que  
nunca,

entendimos  
el valor de  
una *canción*,

aprendimos  
a *abrazar-*  
*nos* sin  
tocarnos.

Un comentario de @peraveure



Hay palabras que son viento

Un comentario de [@mcarmenmb](#)

Nos  
*dimos*  
cuenta  
de que

éramos  
*frágiles,*  
y eso nos

hizo  
más  
*humanos.*

A veces un

abrazo te puede  
*reiniciar* la vida.

Hay palabras que son viento

*Un comentario de @mireya.carrion*

Hay palabras que son viento

*Un comentario de @celiabomar*

Nos  
*quitaron*  
el tacto

de los  
*abrazos,*  
pero  
volvieron

en  
forma de  
*aplauzo.*

Somos libres  
mientras seamos  
*creativos.*



Hay palabras que son viento

Un comentario de @melladosara

Todos  
*vimos a*  
través de  
nuestras  
*ventanas*

las calles  
*vacías,*  
la primave-  
ra, el  
*silencio*

y nuestras  
ganas de  
*libertad.*

Solidaridad,  
*amor y ganas*  
de estar  
más *unidos*  
que nunca.

Todo,  
*escondido*  
bajo

un  
*aplauzo.*

Hay palabras que son viento

*Un comentario de @luuucg5*

Hay palabras que son viento

*Un comentario de @luolmedo\_*

# Hay tantas cosas

que tenemos en  
común, que una  
*mirada* parece  
diminuta.

Nunca la  
distancia  
nos regaló  
tanta  
cercanía.

*Un comentario de @pilarmarmed*





La ilusión  
también es  
una *energía*  
renovable.

Que las  
únicas  
*curvas*

que nos  
*preocupen*  
sean

las son-  
*risas* de  
nuestros  
mayores.

Hay palabras que son viento

*Un comentario de @beatrizcarretero22*

Hay palabras que son viento

Un comentario de @merceditas2866

Cuando  
esto llegue  
al *final*

empezarán  
las *primeras*  
veces

de  
*muchas*  
cosas.

Cada vez  
que  
necesites  
respirar,  
abre  
un libro.

*Un comentario de [@rosa\\_gps26](#)*

Hay palabras que son viento

*Un comentario de @josearoda*

Mientras  
podamos  
abrir  
*un libro,*

podremos  
salir de  
*casa.*

# Cuánta

luz hay en ese  
*puedo.*

Hay palabras que son viento

*Un comentario de @mariajjmontoro*





Cuando todo esto  
acabe, sé la *persona*  
que te quieras  
*encontrar.*

Después  
de esto,  
hablará  
el abrazo.

*Un comentario de @sanittud*



Un comentario de @letracobarde

Pasará, y  
recordaremos

que un *balcón*  
nos bastó para  
alejar el *miedo*.

Edición:  
**Fundación "la Caixa"**

Ilustración portada:  
**Dalmaus**

Ilustraciones:  
**72 kilos**  
**Verónica Cassiani**  
**Marc Pallarès**  
**Belen Segarra**  
**Lorena Rivega**  
**Fran Pulido**

Diseño y maquetación:  
**&Rosàs**



**#HayPalabrasQueSonViento**



**Fundación "la Caixa"**

**[miradasconalma.org](http://miradasconalma.org)**